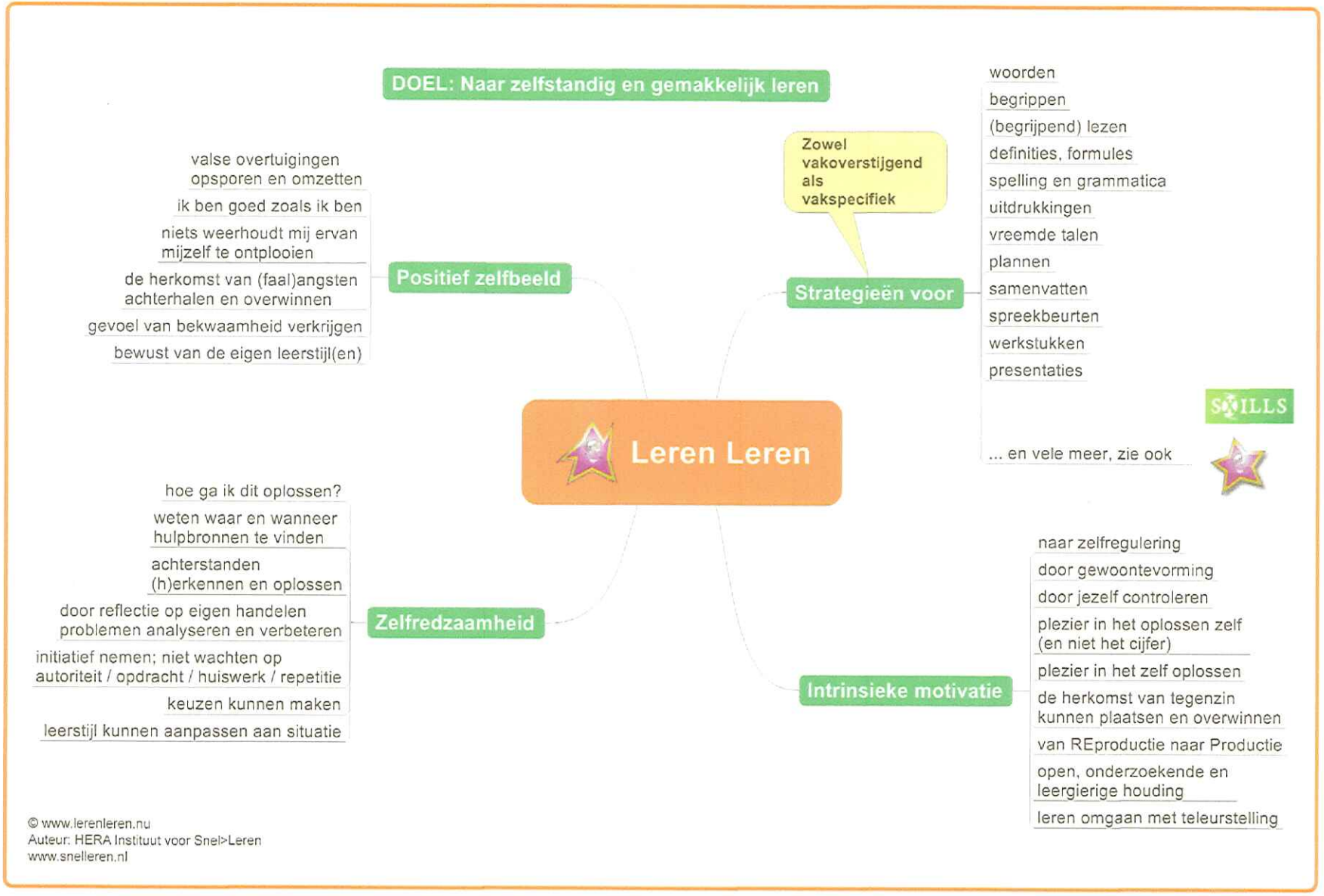

DOEL: Naar zelfstandig en gemakkelijk leren
Leren Leren
Positief zelfbeeld
valse overtuigingen opsporen en omzetten
ik ben goed zoals ik ben
niets weerhoudt mij ervan mijzelf te ontplooien
de herkomst van (faal)angsten achterhalen en overwinnen
gevoel van bekwaamheid verkrijgen
bewust van de eigen leerstijl(en)
Strategieën voor
Zowel vakoverstijgend als vakspecifiek
woorden
begrippen
(begrijpend) lezen
definities, formules
spelling en grammatica
uitdrukkingen
vreemde talen
plannen
samenvatten
spreekbeurten
werkstukken
presentaties
... en vele meer, zie ook
SKILLS
Zelfredzaamheid
hoe ga ik dit oplossen?
weten waar en wanneer hulpbronnen te vinden
achterstanden (h)erkennen en oplossen
door reflectie op eigen handelen problemen analyseren en verbeteren
initiatief nemen; niet wachten op autoriteit / opdracht / huiswerk / repetitie
keuzen kunnen maken
leerstijl kunnen aanpassen aan situatie
Intrinsieke motivatie
naar zelfregulering
door gewoontevorming
door jezelf controleren
plezier in het oplossen zelf (en niet het cijfer)
plezier in het zelf oplossen
de herkomst van tegenzin kunnen plaatsen en overwinnen
van REproductie naar Productie
open, onderzoekende en leergierige houding
leren omgaan met teleurstelling
© www.lerenleren.nu
Auteur: HERA Instituut voor Snel>Leren
www.snelleren.nl